

## Меню

20.06.2025г.

День : 5	Наименование блюда	Выход, г	ЭЦ, ккал, ясли	ЭЦ, ккал, сад
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с рисом	150/200	99,00	118,78
	Кофейный напиток с молоком	150/180	75,83	91,00
	Батон , сыр	16/10-20/12	72,32	88,60
	Итого за прием		247,15	298,38
<b>10:00</b>	Снежок	100/100	83,00	83,00
	Итого за прием		83,00	83,00
<b>Обед</b>	Огурцы свежие	30/40	19,95	26,60
	Суп с домашней лапшой на курином бульоне	150/200	81,00	108,00
	Биточки из мяса кур	60/80	167,25	223,00
	Каша перловая вязкая	120/150	108,00	135,00
	Чай с соком	150/180	40,00	48,00
	Хлеб ржаной	22/24	41,14	44,88
	Хлеб пшеничный	10/15	21,40	32,10
	Итого за прием		478,74	617,58
<b>Полдник</b>	Запеканка «Творожный домик»	100/120	221,31	265,57
	Чай с сахаром	150/180	33,33	40,00
	Яблоко	100/100	44,00	44,00
	Сывороточный напиток	0/50	0	22,00
	Итого за прием		298,64	371,57
	<b>Итого за день</b>		<b>1107,53</b>	<b>1370,53</b>

	Б	Ж	У
Ясли	51,38	39,91	187,13
Сад	64,94	51,69	228,39

Рекомендованный ужин  
Каша молочная

